

Hinweise zu Gesundheit und Mediennutzung

Gesundheit und Eigenverantwortung

Unsere Tai Chi- und Qigong-Kurse dienen der Erhaltung und Förderung der Gesundheit. Sie ersetzen jedoch keine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung. Falls du unsicher bist, ob du den körperlichen oder geistigen Anforderungen gewachsen bist oder dich in ärztlicher oder therapeutischer Behandlung befindest, konsultiere bitte vor der Teilnahme deinen Arzt oder Therapeuten.

Bitte achte stets auf deine eigenen Grenzen und praktiziere die Übungen in einer Weise, die deinem Wohlbefinden zuträglich ist.

Foto- und Videoaufnahmen

Um eine ungestörte und respektvolle Unterrichts Atmosphäre zu gewährleisten, ist das Fotografieren und Filmen während des Unterrichts ohne vorherige Absprache nicht gestattet. Auch die Nutzung von Smartphones ist während des Unterrichts sowie in den Unterrichtsräumen nicht erlaubt.

Gelegentlich erstellen wir während unserer Veranstaltungen Fotos, die wir für unsere Öffentlichkeitsarbeit, beispielsweise auf unserer Webseite, nutzen. Solltest du nicht wünschen, dass Bilder von dir veröffentlicht werden, informiere uns bitte im Voraus. Dein Wunsch wird selbstverständlich respektiert.

Haftungsausschluss

1. Teilnahme auf eigene Verantwortung

Ich erkläre hiermit, dass ich freiwillig und auf eigene Verantwortung an den Tai Chi- und Qigong-Kursen von Ronald Bonk teilnehme. Mir ist bewusst, dass Tai Chi und Qigong körperliche Übungen umfassen, die eine gewisse physische und psychische Belastung mit sich bringen können. Ich versichere, dass ich mich gesundheitlich in der Lage sehe, an diesen Übungen teilzunehmen.

2. Haftungsausschluss

Ich erkenne an, dass Ronald Bonk sowie etwaige Erfüllungsgehilfen keine Haftung für Verletzungen, gesundheitliche Beeinträchtigungen oder sonstige Schäden übernehmen, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an den Kursen entstehen, es sei denn, es liegt Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit vor.

3. Eigenverantwortung und Gesundheitszustand

Ich verpflichte mich, Ronald Bonk über etwaige gesundheitliche Einschränkungen oder Erkrankungen, die meine Teilnahme beeinflussen könnten, vor Kursbeginn zu informieren. Falls ich während der Kurseinheit Beschwerden oder Unwohlsein verspüre, werde ich die Übung sofort abbrechen und gegebenenfalls ärztlichen Rat einholen.

4. Ausschluss von Ersatzansprüchen

Jegliche Ersatzansprüche gegen Ronald Bonk aufgrund von Sach-, Vermögens- oder Personenschäden, die aus der Teilnahme an den Kursen resultieren, sind ausgeschlossen, soweit dies gesetzlich zulässig ist.

5. Einwilligung zur Nutzung von Kursmaterialien

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass schriftliche oder audiovisuelle Kursmaterialien, die mir zur Verfügung gestellt werden, ausschließlich zu meinem persönlichen Gebrauch bestimmt sind und nicht ohne ausdrückliche Genehmigung weitergegeben oder vervielfältigt werden dürfen.

6. Schlussbestimmungen

Sollten einzelne Bestimmungen dieses Haftungsausschlusses unwirksam sein oder werden, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

Ort, Datum: _____

Name des Teilnehmers/der Teilnehmerin (in Druckbuchstaben): _____

Unterschrift des Teilnehmers/der Teilnehmerin: _____

Mit dieser Erklärung wird sichergestellt, dass die Teilnehmenden sich ihrer Eigenverantwortung bewusst sind und Ronald Bonk im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten von Haftungsansprüchen freigestellt wird.